

Programa de Desarrollo Neuromotor Personalizado

Intervención motriz estructurada para niños con:
TDAH - Hiponotia - Trastornos del espectro autista - Parálisis -
Limitaciones físicas - Condiciones neuromotoras diversas

Diseñado y dirigido por:

Julio Doná



Sobre el programa

En la Academia Julio Doná **creemos que el movimiento transforma el cerebro.**

Durante más de **50 años** hemos desarrollado programas formativos donde el ejercicio no solo fortalece el cuerpo, sino que construye **conexiones** neuronales, mejora la atención, fortalece **la autoestima y desarrolla carácter.**

Este nuevo programa, diseñado y **dirigido por Julio Doná**, nace para niños que requieren un acompañamiento más específico y personalizado:



TDAH



Hipotonía



Limitaciones físicas



Parálisis



Trastornos del Espectro Autista



Condiciones neuromotoras diversas



Fundamento del programa

El desarrollo motor es una de las herramientas más poderosas para estimular el sistema nervioso.

A través de actividades físicas recurrentes, estructuradas y progresivas buscamos:

- Estimular conexiones cerebrales funcionales
- Mejorar coordinación y control postural
- Fortalecer el tono muscular
- Desarrollar atención y regulación emocional
- Incrementar autonomía y seguridad personal

Cada sesión tiene un propósito neuromotor claro.

Cada ejercicio responde a una necesidad específica.

No es solo actividad física.

Es intervención motriz estructurada con intención pedagógica.



Metodología de trabajo

El programa se basa en tres pilares:



Evaluación inicial personalizada

Analizamos la condición, historia motriz y necesidades específicas del niño.



Plan individual de desarrollo

Cada alumno tiene:

- Objetivos claros
- Actividades diseñadas a su medida
- Progresiones semanales
- Seguimiento permanente



Proceso progresivo y constante

Trabajamos bajo un esquema de:

- Repetición consciente
- Estimulación recurrente
- Adaptación permanente
- Retroalimentación continua

El avance no se mide solo en rendimiento físico, se mide en cambios funcionales y conductuales.

Beneficios

El impacto positivo del programa en los niños puede verse en distintas áreas del desarrollo:

Áreas Cognitivas

- Mejor concentración y atención
- Incremento del control impulsivo
- Aumento de la memoria y el aprendizaje

Habilidades Motoras

- Mejora del equilibrio y la coordinación
- Incremento de la fuerza y resistencia
- Estimulación de la motricidad fina y gruesa

Áreas Socio-Emocionales

- Mayor confianza en sí mismos
- Desarrollo de habilidades sociales
- Mejora del estado de ánimo y disminución de la ansiedad



¡Contáctanos hoy mismo!

 **318-7393566**

www.academiajuliodona.com